

# 2016

## Junioren - JJD

	naam	cat	gbj	vereniging	woonplaats	tijd
1	Randy Heuvelman	JJD	2007		Zuidwolde	8:42

## Junioren - JJC

	naam	cat	gbj	vereniging	woonplaats	tijd
1	Olaf Jan Bosscher	JJC	2002	AV Heerenveen	Munein	5:17
2	Thijs Veenstra	JJC	2001		Groningen	5:44
3	Finn van Pijkeren	JJC	2001	Groningen Atletiek	Middelstum	5:45
4	Jorrit Stada	JJC	2002	Groningen Atletiek	Eelderwolde	5:59

## Junioren - MJC

	naam	cat	gbj	vereniging	woonplaats	tijd
1	Nikita Heuvelman	MJC	2002	HAC '63	Zuidwolde	6:35

## Junioren - JJB

	naam	cat	gbj	vereniging	woonplaats	tijd
1	Hugo Bosscher	JJB	2000	AV Heerenveen	Munein	16:29
2	Mark van Ginkel	JJB	1999	SV Veendam	Ten Boer	17:15
3	Carlo Sikkens	JJB	2000	Groningen Atletiek	Groningen	19:06

## Junioren - JJA

	naam	cat	gbj	vereniging	woonplaats	tijd
1	Jeroen van Dijk	JJA	1998		Dokkum	17:51
2	Gerwin In 't Veld	JJA	1998	Groningen Atletiek	Groningen	18:15
3	Julien van Dijk	JJA	1997	AV Heerenveen	Wageningen	19:14

## Korte cross - Sen

	naam	cat	gbj	vereniging	woonplaats	tijd
1	Taco Schaaf	Sen	1987		Utrecht	10:43
2	Koen Huits	Sen	1987	GSAV Vitalis	Groningen	11:04
3	Frank Buigel	Sen	1993	GSAV Vitalis	Groningen	11:10
4	Bram Smit	Sen	1993	G.S.T.V. Tritanium	Noordhorn	11:14
5	Wouter Dijkstra	Sen	1995	GSAV Vitalis	Groningen	11:29
6	Duco van der Kuijl	Sen	1987	G.S.T.V. Tritanium	Groningen	11:37
7	Martijn Nijenhuis	Sen	1991	GSAV Vitalis	Groningen	12:06
8	Eric vd Meer	Sen	1995	GSAV Vitalis	Groningen	12:29
9	Peter Berben	Sen	1961		Groningen	13:01
10	Johan Tiemersma	Sen	1967	Loopgroep Astrea	Groningen	13:09

	naam	cat	gbj	vereniging	woonplaats	tijd
11	Koen Berben	Sen	2000		Groningen	13:17
12	Stijn van Dam	Sen	2002	Groningen Atletiek	Eelderwolde	13:46
13	Bart de Wijk	Sen	1994	Gyas	Groningen	13:48
14	Frank de Wit	Sen	1993	GSAV Vitalis	Groningen	14:38
15	Jan Heuvelman	Sen	1968		Groningen	17:26

## Korte cross - Sen

	naam	cat	gbj	vereniging	woonplaats	tijd
1	Margot Reinders	Sen	1995	G.S.T.V. Tritanium	Groningen	12:56
2	Wendy Albada	Sen	1992	GSAV Vitalis	Groningen	14:34
3	Carmen Uildriks	Sen	2003	Groningen Atletiek	Groningen	15:05
4	Sanne vd Meer	Sen	1992	GSAV Vitalis	Groningen	15:27
5	Pauline vd Wardt	Sen	1995	GSAV Vitalis	Groningen	17:29
6	Brenda Huisjes	Sen	1972		Zuidwolde	19:18

## Lange cross - Sen

	naam	cat	gbj	vereniging	woonplaats	tijd
1	Wouter Ploeger	Sen	1992	AAC '61	Groningen	30:29
2	Zac Freudenburg	Sen	1978	AV '23	Diemen	30:39
3	Niek Bliklager	Sen	1995	Groningen Atletiek	Groningen	30:43
4	Maarten Zeegers	Sen	1983	Groningen Atletiek	Groningen	32:50
5	Meindert Ter Veer	Sen	1984		Oldehove	35:07
6	Jordi Stam	Sen	1995	AV Heerenveen	Diever	35:47
7	Arnold Berghuizen	Sen	1995	GSAV GSAV Vitalis	Groningen	36:28
8	Frank Janssen	Sen	1988	G.S.T.V. Tritanium	Groningen	36:40
9	Rutger Duursma	Sen	1993	G.S.T.V. Tritanium	Groningen	36:51
10	Benjamin Smits	Sen	1989	GSAV GSAV Vitalis	Groningen	37:31
11	Peter van Ravenswaaij	Sen	1960	GVAV Triathlon	Groningen	37:57
12	Sieger Haakma	Sen	1982	Loopgroep Zuidhorn	Zuidhorn	38:14
13	Sam Kamminga	Sen	1988	Triathlon	Groningen	38:59
14	Thijs Krukkert	Sen	1994	GSAV Vitalis	Groningen	39:17
15	Dirk Dijkstra	Sen	1960	GSAV GSAV Vitalis	Groningen	40:46
16	David van Kesteren	Sen	1996	GSAV Vitalis	Haren	41:03
17	Erik van Dijken	Sen	1967		Groningen	41:16
18	Ronals V. D. Haak	Sen	1967	P.K.	Aduard	42:03
19	Patrick de Boer	Sen	1993	Loopgroep Astrea	Groningen	42:15
20	Klaas Graansma	Sen	1963		Groningen	42:24
21	Andres Faber	Sen	1988	AV Heerenveen	Beilen	43:11
22	Thijs Arends	Sen	1991		Groningen	43:35
23	Ary A van den Broek	Sen	1963	Leiden Atletiek	Oegstgeest	43:44
24	Eeuwe Schot	Sen	1961	Groningen Atletiek	Groningen	44:06
25	Dick Stada	Sen	1963		Eelderwolde	44:13
26	Aalzen Alma	Sen	1981	AV Impala	Augustinuaga	45:07
27	Marcus Vording	Sen	1984		Veendam	45:40
28	Frans Hoekstra	Sen	1952	Groningen Atletiek	Groningen	46:19

	naam	cat	gbj	vereniging	woonplaats	tijd
29	Eldert Teijema	Sen	1974		Heerenveen	46:34
30	Jan-Albert Noordstra	Sen	1981		Dokkum	47:59
31	Niels Wagenaar	Sen	1980		Oldekerk	48:19
32	Jelle Nauta	Sen	1960		Groningen	50:01
33	Arie van der Wal	Sen	1957		Hoogeveen	50:13
34	Wiebe Louwes	Sen	1982		Zuidhorn	50:48
35	Maurice Kerkdijk	Sen	1991		Groningen	52:40
	Ignacio Garcia Cifuentes	Sen	1993		Groningen	52:40
37	Alfred Mulder	Sen	1974		Veendam	52:54
38	Helen Schaap	Sen	1970		Leeuwarden	55:03

## Lange cross - Sen

	naam	cat	gbj	vereniging	woonplaats	tijd
1	An Bennema	Sen	1993	GSAV Vitalis	Groningen	24:32
2	Anouk Trooster	Sen	1993		Groningen	25:36
3	Silke Jonkman	Sen	1997	GSAV Vitalis	Haren	26:08
4	Anne Hobbelt	Sen	1987	Triathlon	Groningen	26:25
5	Larissa Mars	Sen	1994	GSAV Vitalis	Groningen	27:04
6	Christina Draijer	Sen	1988	G.S.T.V. Tritanium	Groningen	27:23
7	Nina de Winter	Sen	1994	GSAV Vitalis	Groningen	27:26
8	Erika Broekema	Sen	1983	Lg. Aart Stigter	Hoogkerk	27:52
9	Liane de Wit	Sen	1975	SV Veendam	Assen	28:02
10	Franciska Schutter	Sen	1992	G.S.T.V. Tritanium	Groningen	28:49
11	Christien Koning	Sen	1967	Lg. Aart Stigter	Groningen	29:23
12	Vera Keidel	Sen	1989	AV Lionitas	Augustinusga	29:44
13	Neidy Snijders	Sen	1970	HAC '63	Zuidwolde	29:45
14	Ilona Bosma	Sen	1996	GSAV Vitalis	Groningen	30:07
15	Attie Stornebrink	Sen	1993	GSAV Vitalis	Groningen	31:46
16	Angelique Kleijweg	Sen	1994	GSAV Vitalis	Groningen	32:02
17	Astrid Sibon	Sen	1993	Moddervet	Groningen	33:03
18	Wopkje Heida	Sen	1992		Groningen	34:33
19	Bianca Rust	Sen	1978		Groningen	35:48
20	Raquel Nieto	Sen	1994		Groningen	36:37
	Jana Katharina Blum	Sen	1993		Groningen	36:37
22	Klazina Korver	Sen	1992	G.S.T.V. Tritanium	Groningen	40:54